

Tabletki po stosunku zwane inaczej tabletki 72 po, antykoncepcja awaryjna bądź pigułki po są to środki, które zapobiegają ciąży w razie niezabezpieczonego stosunku.

Używane są wtedy, gdy metoda antykoncepcyjna zawiedzie, bądź takiej antykoncepcji w ogóle nie było. Nie można ich jednak używać częściej niż cztery razy w miesiącu. Musicie jednak pamiętać, że metoda ta powinna być stosowana tylko okazjonalnie, nie zaś jako zwykła antykoncepcja.



Działają one do **72 godzin** po stosunku. Największą skuteczność osiągają do pierwszej doby (98%), potem skuteczność powoli maleje.

Na polskim rynku istnieją dwa środki, które zapobiegają niechcianej ciąży: **Escapelle i Postinor Duo**.

Szczegółowe informacje o nich znajdziecie po prawej stronie.

Tabletki te s

ą jednak stosunkowo drogie. Jeśli nie macie wystarczającej ilości pieniędzy, możecie skorzystać z

Metody Yuzpe

– której opis także znajdziecie w menu.

Działanie tabletek po

Pigułki 72 po działają podwójnie. Otóż – gdy nie doszło jeszcze do owulacji, opóźniają one ten proces. Niezależnie od tego zagęszczają śluz w szyjce macicy, co utrudnia dostęp plemnikom. Jeśli jednak do zapłodnienia już doszło – zapobiegają one zagnieżdżeniu się komórki jajowej.

Tabletki po przepisywane są **wyłącznie na receptę** – może Wam ją jednak wystawić każdy lekarz, także weterynarii. W metodzie tej najważniejszy jest czas, toteż gdy macie możliwość pojechania do szpitala – czy to w nocy, czy w majowy weekend – jedźcie. Czas działa tutaj na waszą niekorzyść.

Niestety jednak możecie się spotkać z odmową wystawienia recepty na ten preparat – część lekarzy błędnie uznaje go jako środek wczesnoporonny. Nie poddawajcie się! Jedźcie do następnego szpitala, bądź udajcie się do prywatnego ginekologa.

Gdy Twoją jedyną metodą antykoncepcji są prezerwatywy – proponujemy, byś od lekarza wzięła receptę na tabletkę po. Wykup ją i zawsze noś w portfelu. Dzięki temu, gdziekolwiek wyjedziesz, nie będziesz musiała martwić się o znalezienie lekarza, gdy pęknie Wam gumka.